



## **Psychotherapie ist für unsere Gesellschaft bedeutsam:**

- Krankentage wegen psychischer Erkrankungen seit 2000 um 146% gestiegen
- 40% aller Frühberentungen gehen auf psychische Erkrankungen zurück
- Produktivitätsverluste durch psychische Erkrankungen: 42,9 Milliarden Euro jährlich

## **Ambulante Psychotherapie lohnt sich:**

- Ambulante Psychotherapie kostet nur 0,9% der gesamten GKV-Ausgaben
- Eine ambulante Therapie kostet 13-mal weniger als ein stationärer Aufenthalt
- Jeder investierte Euro spart 4 Euro an anderer Stelle

## **Der Bedarf ist hoch:**

- Jeder 4. Mensch erkrankt in einem Jahr psychisch, jeder 2. mindestens einmal im Leben
- Psychische Erkrankungen sind die häufigste Ursache für Krankenhausaufenthalte bei Jugendlichen
- 142 Tage Wartezeit im Schnitt auf einen Therapieplatz

## **Dennoch:**

Ambulante Psychotherapeut:innen sind bereits heute die am schlechtesten bezahlte Gruppe unter allen Fachärzt:innen. Trotzdem wurden ihre Honorare zum 1. April um 4,5 Prozent gesenkt – obwohl sie aufgrund gestiegener Kosten eigentlich eine Erhöhung dringend gebraucht hätten!

Gesundheitsministerin Nina Warken (CDU) und die gesetzlichen Krankenversicherungen wollen jetzt auch noch Psychotherapie rationieren. Das Ziel ist dabei erschreckend klar: Weniger Therapieplätze für gesetzlich Versicherte sollen die Ausgaben der Krankenkassen senken – auf Kosten derer, die Hilfe am dringendsten brauchen. Ihre Versorgung wird kaputtgespart – und das lassen wir nicht länger zu!

**Deshalb: Reden Sie darüber – im Freundeskreis, in der Familie, am Arbeitsplatz. Jedes Gespräch zählt.**

Mehr Infos unter:  [aktionsbuenndnis-psychotherapie](https://www.aktionsbuenndnis-psychotherapie.de)

 [aktionsbuenndnis-psychotherapie.info](https://www.aktionsbuenndnis-psychotherapie.info)